

Súkromná vojna proti korone?

Pomôže aj test na protilátky



MUDr. Marta Dobáková

Po roku od prvého prípadu ochorenia Covid-19 a prudkej druhej vlny z jesene a zimy sa už hovorí o premorení obyvateľstva. Podľa analytikov od decembra minulého roku do konca marca môžeme mať infikovanú až štvrtinu populácie. Ako vieme zistiť, či je to naozaj tak?

Premorenosť obyvateľstva v prípade prenosného ochorenia sa zisťuje vyšetrením protilátok. Tvorba protilátok predstavuje reakciu imunitného systému človeka pri kontakte s pôvodcom ochorenia. Najmä u bezpríznakovo prebiehajúcich ochorení je vyšetrenie protilátok jediný spôsob, ako dokázať, že ochorenie v minulosti prebehlo. Klientom odporúčame iba presné metódy vyšetrenia protilátok, kam patria ELISA alebo chemiluminiscencia.

Zistiť premorenosť je benefitom pre spoločnosť. Akú výhodu budem mať ja, ak si dám spraviť test na protilátky?

Dnes, po viac ako roku trvania pandémie, už môžeme sprostredkovať naše skúsenosti z testovania protilátok: sú pacienti, u ktorých bol priebeh ochorenia Covid-19 veľmi ťažký, ale hladina vytvorených protilátok nie je veľmi vysoká. Oproti tomu u mnohých pa-

cientov, ktorí zrejme ochorenie prekonali bezpríznakovo, sme po otestovaní našli veľmi vysoké hladiny protilátok. Takisto po vakcinácii dochádza k tvorbe protilátok - po prvej dávke k nižšej tvorbe a po druhej dávke k vyššej tvorbe. Vnímame teda prínos vyšetrenia protilátok do budú-

Stres z nákazy a ešte väčší z toho, aký bude priebeh choroby? Po prekonaní ochorenia Covid-19 aj po očkovaní proti SARS-CoV-2 sa v krvi vytvára určitá hladina protilátok. Výšku hladiny týchto protilátok si dnes môže klient v prípade záujmu dať vyšetriť, hovorí MUDr. Marta Dobáková z Unilabs Slovensko.

nosti - čím viac pacientov bude mať vyšetrené protilátky, tým presnejšie budeme vedieť tieto dáta vyhodnotiť a začať stavať model predpovede do budúcnosti: či vôbec a v akom časovom intervale opätovne títo klienti ochorejú v závislosti od výšky hladiny protilátok, aký ťažký bude priebeh opakovanej infekcie, aký bude u nich výskyt postinfekčných komplikácií a pod. V závislosti od triedy protilátky je možné zachytiť hladiny protilátok po uplynutí kratšej aj dlhšej doby. To znamená, že ak aj máte podozrenie, že ste prekonali koronavírus, respektíve máte aj potvrdenie o jeho prekonaní, nemusíte byť dostatočne chránení pred ďalšou infekciou a hlavne pred jeho oveľa ťažším priebehom. Je dôležité povedať, že nehovoríme o 100-percentnej ochrane, ale o tom, že je určitý predpoklad, že môžete mať menšiu šancu ochorieť, resp., že priebeh bude mierny.

Kedy je najvhodnejšie dať si spraviť test na protilátky?

Na vyšetrenie protilátok po ochorení je vhodný najskorší interval 14 - 30 dní, záchyt v triedach IgA a IgG je možný aj neskôr vzhľadom k ich pretrvávaniu. Vyšetrenie hladiny protilátok vytvorených po očkovaní v trie-

de IgG je vhodné najskôr 14 - 21 dní po očkovaní, samozrejme aj neskôr vzhľadom k ich pretrvávaniu.

Ochorenie Covid-19 stále ťažšie dopadá na staršie ročníky. Môžu ľudia bez obáv navštíviť svojich rodičov, ak tí sú už zaočkovaní? Dá sa zistiť, nakoľko sú chránení?

Hoci protilátky proti SARS-CoV-2 sa začínajú tvoriť už po prvej dávke vakcíny, tieto sú ešte veľmi nízke. Až cca 14 dní po podaní druhej dávky očkovacej látky začínajú dosahovať hladiny protilátok svoje maximum. V Unilabs Slovensko máme pre vyšetrenie postvakcinačných protilátok k dispozícii mierne odlišný test ako na vyšetrenie protilátok vytvorených po ochorení. V rámci našej spoločnosti si tak klient vie zvoliť najlepší test na protilátky v závislosti od okolností (po ochorení alebo po očkovaní).