

## CENA A ROZSAH BALÍKA TROMBO TEST

Balík obsahuje vybrané genetické testy v kombinácii so základnými hemokoagulačnými testami. Získate tak väčšiu istotu, že plánovaná hormonálna antikoncepcia či substitučná liečba bude pre vás z hľadiska rizika trombózy bezpečná. Okrem týchto parametrov nájdete v balíku TROMBO TEST aj základné pečenevé parametre (AST, ALP, GMT), ktoré, ak by boli zvýšené, tak by plánovaná hormonálna antikoncepcia obsahujúca estrogény mohla významne zhoršiť a narušiť metabolizmus pečene.

### Rozsah balíka TROMBO TEST

- Faktor V (F5: 1691G>A – Leiden)
- Faktor II (Protrombín) (F2: 20210G>A)
- Metyléntetrahydrofolátreduktáza (MTHFR: 677C>T)
- Metyléntetrahydrofolátreduktáza (MTHFR: 1298A>C)
- Krvný obraz s diferenciálom
- PT-ratio
- APTT-ratio
- Fibrinogén
- D-dimér
- ALP
- ALT
- GMT

### Kto vyšetrenie hradí?

Vyšetrenie hradí v hotovosti pacientka, nie je uhrádzané zdravotnou poisťovňou.

### Cena balíka TROMBO TEST

Kompletný balík 12 laboratórnych vyšetrení stojí **99 eur**. Váš ošetrojúci lekár vám vysvetlí výsledky vyšetrení a navrhne optimálne riešenie v oblasti užívania hormonálnej antikoncepcie, prípadne hormonálnej substitučnej liečby.

### Kedy?

Pred nasadením hormonálnej substitučnej liečby alebo hormonálnej antikoncepcie, resp. počas dlhodobého užívania.

### Príprava na vyšetrenie

Vyšetrenia balíka TROMBOtest sa realizujú z bežnej vzorky krvi. Vyšetrenie je vhodné absolvovať nalačno, prípadne podľa odporúčaní vášho gynekológa.

### Termín a výsledky

Výsledky zasielame vášmu gynekológovi v priebehu 5 – 7 pracovných dní.

PRED  
AJ POČAS  
LIEČBY

KEDY

Z BEŽNEJ  
VZORKY  
KRVI

AKO

DO 5 – 7  
PRACOVNÝCH  
DNÍ

VÝSLEDKY

Ak chcete vedieť viac, obráťte sa na vášho ošetrojúceho gynekológa.

### Máte otázky?

Zavolajte do nášho call centra na číslo **0850 150 000** alebo nás kontaktujte e-mailom na **obchod@unilabs.sk**.

Unilabs Slovensko, s. r. o.  
Záborského 2  
036 01 Martin  
[unilabs@unilabs.sk](mailto:unilabs@unilabs.sk)  
[www.unilabs.sk](http://www.unilabs.sk)



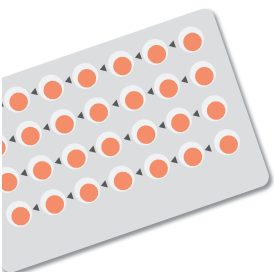
# TROMBO TEST

Zodpovedný prístup k rizikám hormonálnej substitučnej liečby a antikoncepcie



TROMBO TEST je balík laboratórnych vyšetrení, ktorý vám dá jasnú odpoveď, či je vo vašom súčasnom zdravotnom stave vhodné užívať hormonálnu antikoncepciu alebo hormonálnu substitučnú liečbu. Dozviete sa, či netrpíte vysokým rizikom vzniku krvných zrazením alebo zhoršeným metabolizmom pečene.

Chcete zodpovedne pristupovať k rodičovstvu alebo máte iný zdravotný problém, ktorý je možné riešiť hormonálnou antikoncepciou alebo hormonálnou substitučnou liečbou? V takom prípade vám odporúčame dať sa otestovať súborom vyšetrení definujúcich riziko vzniku krvnej zrazeniny – tzv. trombofilný stav.



“Užívateľka hormonálnej antikoncepcie má až **3-krát vyššie riziko** vzniku venózne trombózy.”

### ČO JE TO TROMBOFÍLIA?

Trombofília, čiže náchylnosť ku vzniku krvnej zrazeniny, je podmienená vrodenými a získanými faktormi. Jednou z dnes už známych možných príčin je aj hormonálna antikoncepcia alebo hormonálna substitučná liečba, ktorá môže spôsobiť zvýšenie zrážanlivosti krvi u niektorých žien a to najmä so zvyšujúcim sa podielom estrogénu v tabletkách. Toto riziko sa zvyšuje najmä v spojitosti s obezitou a s nadmerným príjmom nikotínu u silných fajčiarok.



### DÔSLEDKY VZNIKU KRVNEJ ZRAZENINY

Trombóza je stav, pri ktorom dochádza k zúženiu alebo upchatiu cievy krvnou zrazeninou. Dôsledkom je nedokrvnenie postihnutého tkaniva alebo orgánu. Ak sa zrazenina vytvorí v srdcovej tepne, dochádza k srdcovému infarktu, v prípade upchatia mozgovej tepny je výsledkom cievná mozgová príhoda a rovnako sa zrazenina môže dostať až do pľúc, kde spôsobí pľúcnu embóliu.

Všetky tieto stavy môžu mať fatálne dôsledky, preto odporúčame otestovať sa súborom laboratórnych vyšetrení na odhalenie rizika trombofílie ešte skôr, ako začnete užívať antikoncepciu.

“Trombóza je jednou zo **4 najčastejších príčin úmrtia** vo svete.”

### Rizikové skupiny sú predovšetkým:

- silné fajčiarky vo veku nad 35 rokov, ktoré vyfajčia denne 15 a viac cigariet,
- ženy s vysokým krvným tlakom, ktoré majú cukrovku,
- pacientky s poruchami metabolizmu tukov,
- ženy s vážnymi krčcovými žilami a cievny ochoreniami,
- pacientky, ktoré musia dlhodobo ležať, napríklad po operácii.

### RIZIKOVÉ SKUPINY

Nepatríte ani do jednej z týchto rizikových skupín? Napriek tomu buďte opatrná, najmä, ak podobné zdravotné problémy trápili vašu matku alebo sestru. Pri problémoch s krvným obehom treba veľmi starostlivo zvážiť riziká spojené s užívaním hormonálnej antikoncepcie či substitučnej hormonálnej liečby.

### DÁ SA TROMBÓZA SPOZNAŤ?

Nástup trombózy má nejasné príznaky, často nie je jednoduché rozpoznať zhoršený stav. K prejavom patria bolesti v oblasti nôh, opuchy a zväčšenie žíl, končatiny sú bolestivé aj na dotyk. Príznakom môže byť aj náhle nevysvetliteľné zhoršenie dýchania, často spojené s panikou, opuch ruky s bolestivosťou a zblednutím ako aj bolesť brucha. Trombóza môže vzniknúť aj na ktoromkoľvek atypickom mieste.

“Trombóza sa dá potvrdiť najmä laboratórnym, ultrazvukovým, prípadne iným zobrazovacím vyšetrením.”